



# L'eau et les corps

## Le corps et l'eau



### LIEU ET DATES

DIJON

du lundi 14 au jeudi 17 mars 2016  
du lundi 9 au jeudi 12 mai 2016

### PUBLIC

Psychomotriciens,  
personnel soignant  
et éducatif

### INTERVENANTS

**Anne LUIGI-DUGGAN**

*Psychologue clinicienne,  
clinicienne en milieu aquatique*

**Yannick THOMAS**

*Psychomotricien,  
clinicien en milieu aquatique,  
thérapeute en relaxation,  
cabinet libéral*

**Louise VILLETARD**

*Psychomotricienne,  
clinicienne en milieu aquatique,  
musicothérapeute,  
formatrice D.U.,  
bilan sensori-moteur D.U.,  
Libéral*

### COMPÉTENCES REQUISES

Tout personnels  
soignant et éducatif

### COMPÉTENCES VISÉES

Connaissance du milieu  
aquatique et de ses effets  
sur la personne.

Les effets de l'eau sur  
le corps humain.

Se situer dans  
son rapport à l'eau.

*Nous rappelons qu'il n'est pas  
nécessaire de savoir nager  
pour vivre les temps pratiques*

*Utilisation de vidéos  
et Power Point théoriques.*

*Bibliothèque de stage.*

*Dossier de lecture stagiaires :  
apporter clé USB*

### OBJECTIFS

#### « L'eau et les corps »

Repérer les propriétés de l'eau en jeu dans les thérapies psychomotrices. Définir un cadre de travail avec ce milieu. Introduire les liens théorico cliniques entre corporéité, tonus, dialogue tonico émotionnel. Sensorialité, image du corps et le milieu aquatique.

#### « Le corps et l'eau »

Découvrir en quoi l'eau alimente favorablement le développement de la personne. Considérer la corporéité de chacun avec l'eau pour construire la relation de soin dans la perspective du développement psychomoteur.

### CONTENUS

#### Théoriques :

##### L'EAU

Ses caractéristiques physico-chimiques, ses représentations, ses usages, ses aspects symboliques, imaginaires et fantasmatiques. Les aspects techniques et l'eau : hygiène de l'eau et des bassins, la sécurité.

##### CORPS ET EAU

Les effets de l'eau sur la physiologie du corps, sur l'affectivité, l'ouverture à l'imaginaire et les émotions. L'évolution psychomotrice aquatique de la personne (bébé, enfant, adulte et personne âgée). L'eau et la sensorialité, l'eau et le tonus, l'eau et le schéma corporel, l'eau et le processus de construction d'une gestualité habitée. Les contre-indications.

##### LE THÉRAPEUTE

Démarches d'animation, d'accompagnement ou de soin d'une personne dans l'eau (bébé, enfant, adulte) qu'elle soit porteuse d'un handicap ou non. L'organisation du travail en bassin. Avoir des repères tant pour les thérapies individuelles, en groupe que dans les situations parents/enfants.

#### Pratiques :

Vivre l'eau de manière personnelle et au sein du groupe de participants. Explorer les sensations, mouvements, émotions ressenties par notre corps dans l'eau. Expérimenter des situations ludiques, avec ou sans matériel d'animation aquatique. Appréhender différents modes de "portages aquatiques".

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et de séances en piscine. Echanges et analyses du vécu des séances aquatiques. Supports audio-visuels. Travail de réflexion en groupe. Bibliographie et bibliothèque de stage. Exposition "Eau et moi, eau émoi".

**DURÉE :** 56 heures / 8 jours (en deux sessions de 4 jours)

**TARIF :** 2550 euros