



# Utilisation clinique de la médiation aquatique



## LIEU ET DATES

EN ATTENTE | dates en attente

*L'eau est un élément primordial qui entre en résonance avec l'intériorité corporelle. Elle nous confronte de manière concrète et immédiate à des contraintes qui nous mobilisent sur les plans organique, psychique et relationnel. Elle est une médiation exceptionnelle car elle perturbe et transforme la conscience corporelle et nous renvoie à nos limites.*

## OBJECTIFS

- ▶ Développer les capacités d'utiliser le milieu aquatique dans un projet à dimension thérapeutique (cadre de travail en piscine ou balnéo).
- ▶ Dégager des repères théoriques et pratiques permettant d'organiser les cadres et d'orienter les interventions auprès des soignés.
- ▶ Développer les aspects techniques de l'utilisation de la médiation aquatique dans un projet thérapeutique et approfondir les enjeux de la relation de soin.

## CONTENUS

### 1. Le travail pratique proposé permettra de mettre en évidence et d'expérimenter les différents facteurs du processus d'adaptation aquatique :

- ▶ L'ajustement et l'harmonisation tonique à l'eau.
- ▶ La réorganisation des appuis.
- ▶ L'intégration des sensations corporelles.
- ▶ L'analyse des problèmes d'équilibration, de respiration et d'énergie.
- ▶ La prise de conscience des émotions et des images liées à l'expérience de l'eau.

### 2. La partie théorique sera axée sur :

- ▶ L'articulation entre les aspects organiques et psychiques de l'expérience de l'eau.
- ▶ La compréhension des manifestations de défenses et d'angoisses mobilisées dans le rapport à l'eau.
- ▶ L'analyse des différentes modalités d'utilisation de l'eau en fonction des publics.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ▶ La formation sera organisée sur une alternance entre le travail pratique en piscine et la réflexion théorico-clinique qui sera élaborée avec l'ensemble du groupe, en relation avec la pratique proposée et l'expérience professionnelle des participants.

### PUBLIC

Psychomotriciens,  
personnel soignant  
et éducatif

### INTERVENANT

**Paul FERNANDEZ**  
Psychologue clinicien,  
professeur EPS, formateur à  
l'INSHEA de Suresnes,  
créateur de la méthode  
"Au-delà du principe  
d'Archimède"

### COMPÉTENCES REQUISES

Aucun préalable  
n'est demandé.

### COMPÉTENCES VISÉES

Approfondir son expérience  
de « corps aquatique »  
dans une perspective de  
formation personnelle  
et professionnelle, cette  
expérience étant considérée  
comme une référence et  
base indispensables à la  
pratique professionnelle.

**DURÉE :** 35 heures / 5 jours (en une session)

**TARIF :** 1375 euros