

S 26



Relaxation psychomotrice : entre expérience du corps et analyse clinique



LIEU ET DATES

IVRY-SUR-SEINE

du jeudi 17 au samedi 19 mars 2016
du lundi 13 au mercredi 15 juin 2016
du jeudi 29 sept au samedi 1^{er} oct. 2016
du lundi 28 au mercredi 30 nov. 2016

OBJECTIFS

- ▶ Découvrir la relaxation psychomotrice à partir d'expériences pratiques et professionnelles.
- ▶ Connaître la méthodologie spécifique de la relaxation psychomotrice.
- ▶ Acquérir des outils d'analyse clinique appropriés.

CONTENUS

Formation pratique à la relaxation PM :

- ▶ Appréhender une nouvelle lecture de l'expérience du corps.
- ▶ Se retrouver sujet de l'expérience psychomotrice :
 - Intégration des sensations proprioceptives, kinesthésiques, émotionnelles.
 - Intériorisation des éprouvés corporels et mise en liens avec la vie psychique.
 - Développement de la mémoire corporelle, du sentiment de soi et des possibilités d'adaptation.

Méthodologie de la RPM :

- ▶ Élaboration autour des différents moments de la relaxation psychomotrice : l'installation - les mobilisations - l'approfondissement - la reprise- la verbalisation.
- ▶ Observation - écoute - analyse clinique.
- ▶ Travail perceptif sur les éprouvés corporels et sur le dialogue corporel, tonique et émotionnel.
- ▶ Expression des vécus. Travail d'expression autour du vécu corporel.

Clinique de la relaxation psychomotrice :

- ▶ **Projet professionnel** et connaissance des ancrages théoriques, pratiques et méthodologiques : l'entretien, l'observation clinique, les indications, le projet et ses applications thérapeutiques.
- ▶ **Analyse clinique** : Réflexions autour du tonus, de l'image du corps, de la temporalité et du toucher, de la relation psychomotrice. Présentations de situations cliniques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Mises en situations et expérimentations corporelles.
- ▶ Analyses de la pratique.
- ▶ Apports théoriques et échanges.
- ▶ Lecture d'articles.
- ▶ Références bibliographiques.
- ▶ Travail inter session.

PUBLIC

Psychomotriciens

INTERVENANTES

Isabelle CAUT

Psychomotricienne,
thérapeute en relaxation

Françoise de PALMA

Psychomotricienne,
thérapeute en relaxation,
Centre Thérapeutique
Pédiatrique

Mado THIVEAUD

Psychomotricienne,
thérapeute en relaxation

DURÉE : 84 heures / 12 jours (en quatre sessions de 3 jours)

TARIF : 3660 euros