

S27



# L'enveloppement Humide Thérapeutique et les Thérapies d'Enveloppement



## LIEU ET DATES

PARIS  
[ou région parisienne]

du lundi 11 au vendredi 15 avril 2016  
du lundi 10 au mercredi 12 octobre 2016

*Le stage est conçu pour être un lieu dans lequel va pouvoir se réaliser l'union intime entre théories (explicites et implicites) du soin, du psychisme et une pratique effective de la relation thérapeutique dans les thérapies d'enveloppement.*

## OBJECTIFS

**Permettre à des soignants intéressés par une dimension spécifique et humaine du soin psychique, d'acquérir, dans une durée raisonnablement courte :**

- ▶ Des compétences personnelles spécifiques à cette pratique et en particulier une disponibilité à l'écoute dans le registre du non-verbal, une capacité à situer la relation au niveau d'une symbiose psychique impliquant l'unité psycho-corporelle, c'est-à-dire un "savoir être", une capacité à "être avec" plutôt qu'un "savoir faire" technique.
- ▶ Le désir de solliciter créativement les ressources humaines de l'équipe soignante pour construire avec d'autres des espaces de soins privilégiés dans lesquels pourra être effectivement exercée une pratique prévalente de la relation psychique.
- ▶ Les bases pratiques et théoriques nécessaires permettant une approche du patient dans sa globalité et pour mettre en œuvre concrètement des thérapies d'enveloppement dans le cadre d'une équipe de soins pluridisciplinaire dans un contexte ambulatoire et/ou hospitalier.

## CONTENUS

- ▶ Pour réaliser cet objectif sur une durée courte (huit journées réparties en deux sessions) la forme du stage et l'approche pédagogique sont profondément modifiées par rapport aux pédagogies classiques (exposés théoriques éventuellement suivis d'illustrations cliniques et éventuellement de "mises en situation") : *le principe est celui d'une étroite intrication entre situations cliniques rencontrées dans le groupe de stagiaires (ce que nous nommons le "groupe pédagogique" qui se constitue en général rapidement) et les éclairages théoriques (essentiellement cliniques, psychanalytiques et éthologiques).*

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Travail de confrontation et de recherche sur soi alternant les positions de "patient" et celle de "thérapeute" a régulièrement une incidence directe sur la pratique de chacun.
- ▶ Travail de réflexion et d'échange sur l'expérience vécue personnelle et celle de groupe : les discussions sont centrées sur la clinique, les limites et les stratégies de mise en œuvre des différentes thérapies d'enveloppement.
- ▶ Deux animateurs de formations différentes encadrent l'ensemble du stage. Cette nécessaire co-animation est propre à capter et à restituer dans une continuité et une globalité, la variété des phénomènes transférentiels en jeu dans la relation qui s'instaure dans la pratique des thérapies d'enveloppement (qui est toujours une pratique de groupe et qui sollicite l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire).
- ▶ Une bibliographie sera fournie et un travail d'écriture intersession est sollicité.

### PUBLIC

Personnel soignant

### INTERVENANTS

Jean-François CESARO  
Psychiatre

Satyuga THOMAS  
Psychomotricienne

### COMPÉTENCES REQUISES

Le stage peut concerner tout membre d'une équipe soignante pluridisciplinaire qui souhaite être en mesure d'avoir une pratique prévalente de la relation psychique dans le cadre d'une équipe de soins.

### COMPÉTENCES VISÉES

Le stage vise à éprouver personnellement, à trouver ou à retrouver les racines vivantes du soin en psychiatrie et à permettre de renouer avec elles dans sa pratique effective du soin psychique ; ces racines se trouvent bien évidemment dans la relation humaine et thérapeutique (autrement dit dans la relation psychique).

**DURÉE :** 56 heures / 8 jours (en deux sessions de 5 et 3 jours)

**TARIF :** 2440 euros