

S 41

Relaxation profonde par le Amma Thérapeutique



LIEU ET DATES

IVRY-SUR-SEINE

du lundi 15 au mardi 16 février 2016
du mercredi 26 au jeudi 27 octobre 2016

Le AMMA était utilisé en Chine puis au Japon pour prévenir les maladies. Au Japon il disparaît totalement en 1945 et est remplacé par le Shiatsu.

La technique présentée ici est issue de 10 ans de pratique auprès d'enfants et adolescents déficients mentaux légers ou souffrants de dysharmonies. Le AMMA thérapeutique a été adapté pour pouvoir travailler à deux ou à trois (un professionnel et deux jeunes par exemple).

Les pressions réalisées avec les pouces ou les paumes de la main suivent un itinéraire pendant 20 à 30'. Ces pressions sont rythmées par l'expiration et l'inspiration. Elles provoquent un effet paradoxal de stimulation et de relâchement en lien avec l'énergie circulant dans le corps.

L'effet de contenance est extrêmement puissant et apporte un apaisement profond. Il n'est pas rare que le receveur s'endorme.

OBJECTIFS

Acquérir une technique simple, éprouvée et particulièrement efficace pour travailler sur l'apaisement, le relâchement, mais également le schéma corporel. Elle apporte aux patients un nouveau rapport avec son corps et de nouvelles relations à l'autre.

CONTENUS

- Enseignement théorique (20%) : l'énergie au travers de la médecine traditionnelle chinoise.
- Les différentes techniques orientales (*Do-In ; Shiatsu ; acupuncture...*) et comment elles apparaissent dans le AMMA thérapeutique. Travaux de S. Carrié-Milh.
- Enseignement pratique sur tapis et sur chaise pendant deux jours.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et pratiques pendant une première session de 2 jours.
- Réalisation d'une vidéo en fin de stage et qui sera ensuite distribuée sur DVD.
- Mise en pratique par les stagiaires pendant 6 à 8 mois.
- Regroupement lors d'une deuxième session, pendant deux jours, afin de rassembler l'expérience de chacun (*Evaluation, Bilan, populations concernées, indications...*)

PUBLIC

Psychomotriciens

INTERVENANT

Bruno JONIN
Psychomotricien DE

COMPÉTENCES REQUISES

Il faut être psychomot DE.

COMPÉTENCES VISÉES

Acquérir une technique de relaxation simple dont les effets sont visibles immédiatement et à long terme.

DURÉE : 28 heures / 4 jours (en deux sessions de 2 jours)**TARIF :** 1100 euros