

Utilisation clinique de la médiation aquatique



OBJECTIFS

- **Développer les capacités** d'utiliser le milieu aquatique dans un projet à dimension thérapeutique (cadre de travail en piscine ou balnéo).
- **Dégager des repères théoriques et pratiques** permettant d'organiser les cadres et d'orienter les interventions auprès des soignés.
- **Développer les aspects techniques** de l'utilisation de la médiation aquatique dans un projet thérapeutique et approfondir les enjeux de la relation de soin.

L'eau est un élément primordial qui entre en résonance avec l'intériorité corporelle. Elle nous confronte de manière concrète et immédiate à des contraintes qui nous mobilisent sur les plans organique, psychique et relationnel. Elle est une médiation exceptionnelle car elle perturbe et transforme la conscience corporelle et nous renvoie à nos limites.

PUBLIC

Psychomotriciens, personnel soignant et éducatif.

CONTENUS

1. Le travail pratique proposé permettra de mettre en évidence et d'expérimenter les différents facteurs du processus d'adaptation aquatique :

- L'ajustement et l'harmonisation tonique à l'eau.
- La réorganisation des appuis.
- L'intégration des sensations corporelles.
- L'analyse des problèmes d'équilibration, de respiration et d'énergie.
- La prise de conscience des émotions et des images liées à l'expérience de l'eau.

2. La partie théorique sera axée sur :

- L'articulation entre les aspects organiques et psychiques de l'expérience de l'eau.
- La compréhension des manifestations de défenses et d'angoisses mobilisées dans le rapport à l'eau.
- L'analyse des différentes modalités d'utilisation de l'eau en fonction des publics.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de séances en piscine. Echanges et analyses du vécu des séances aquatiques. Supports audio-visuels. Travail de réflexion en groupe.
- Bibliographie et bibliothèque de stage.
- Exposition "Eau et moi, eau émoi".

INTERVENANT

Paul FERNANDEZ
Psychologue clinicien, professeur EPS, formateur à l'INSHEA de Suresnes, créateur de la méthode "Au-delà du principe d'Archimède".

COMPÉTENCES REQUISES

Aucun préalable n'est demandé.

COMPÉTENCES VISÉES

Approfondir son expérience de « corps aquatique » dans une perspective de formation personnelle et professionnelle, cette expérience étant considérée comme une référence et base indispensables à la pratique professionnelle.

Dates

?? 2017

Durée

5 jours
(en une session)

€

?? euros

Lieu

En attente