

# Relaxation psychomotrice :

Pratique, méthodologie et perspectives cliniques



## OBJECTIFS

- *L'objectif de ce module est de vous faire découvrir la relaxation psychomotrice à partir de vos expériences personnelles et professionnelles. Chaque stagiaire sera en situation d'expérimenter les éléments pratiques et cliniques mis en jeu : apprendre à se poser, à observer, à percevoir et à développer des capacités nouvelles d'accompagnement thérapeutique.*
- *Cette formation vous invitera à réfléchir au cadre de travail, à la méthodologie et à la clinique de la relaxation psychomotrice. Ce module laisse une grande part à l'expérience corporelle à travers la pratique de la relaxation psychomotrice afin d'appréhender une nouvelle lecture de son corps ; une redécouverte et intégration de ses sensations proprioceptives, kinesthésiques, émotionnelles ; un travail d'élaboration et de mise en lien des éprouvés corporels dans une perspective clinique afin de se retrouver sujet de l'expérience psychomotrice.*

*La Relaxation Psychomotrice est une approche de l'être humain qui trouve ses fondements dans le champ de la clinique psychomotrice. La Relaxation Psychomotrice accompagne le sujet, quel que soit son âge ou sa pathologie, dans une mise en sens du dialogue corporel, tonique et émotionnel réactualisant ce qui était enfoui. Le corps est dépositaire de messages que le thérapeute et le patient vont essayer de déchiffrer ensemble. Ce travail permet la réconciliation de la personne avec elle-même en lui faisant entrevoir de nouvelles capacités d'être. L'espace-temps de la Relaxation Psychomotrice devient thérapeutique car il ouvre à une compréhension nouvelle : parler du mouvement de la posture et de la tonicité, c'est parler sans détour de la personne. La Relaxation Psychomotrice est une médiation thérapeutique qui entre dans les perspectives du soin psychomoteur.*

### PUBLIC

Psychomotriciens.

### CONTENUS

La Formation clinique à la relaxation psychomotrice demande une connaissance des ancrages théoriques, pratiques et méthodologiques :

- Élaboration autour des différents moments de la relaxation psychomotrice : l'installation, les mobilisations, l'approfondissement, la reprise, la verbalisation.
- Le cadre de travail : l'observation clinique, la relation psychomotrice, le projet et ses applications thérapeutiques.

- Élaboration de fiches d'observation.
- Réflexions autour du tonus, de l'image du corps, de la temporalité et du toucher en relaxation psychomotrice.

Les mises en situation permettront à chaque stagiaire :

- de ré-approivoiser son tonus,
- d'expérimenter un travail perceptif sur les éprouvés corporels et sur le dialogue corporel, tonique et émotionnel,
- d'apprendre à observer et être à l'écoute dans une perspective clinique,
- d'expérimenter l'expression de ses propres vécus par la parole, l'écrit et le graphisme.

### TRAVAIL INTERSESSION

- Lecture d'articles.
- Références bibliographiques.
- Entraînement personnel.
- Analyse de la pratique.
- Élaboration des notes personnelles.

### INTERVENANTES

Isabelle CAUT  
*Psychomotricienne, thérapeute en relaxation.*

Françoise de PALMA  
*Psychomotricienne, thérapeute en relaxation, Centre Thérapeutique Pédiatrique.*

Mado THIVEAUD  
*Psychomotricienne, thérapeute en relaxation.*

### Dates

23, 24 et  
25 mars 2017  
12, 13 et  
14 juin 2017

### Durée

42 heures  
6 jours  
(en deux sessions  
de 3 jours)

### €

1890 euros

### Lieu

Ivry-sur-Seine  
(94)