

# Relaxation psychomotrice :

## Enjeux de la clinique et du projet thérapeutique



### OBJECTIFS

- Ce module ouvre une nouvelle dynamique dans une perspective d'appropriation de la relaxation psychomotrice comme médiation thérapeutique.

*Dans la continuité du module 1, ce deuxième module invite à réfléchir sur la pertinence d'une approche thérapeutique en relaxation psychomotrice.*

*A partir d'un travail de recherche théorique et clinique, articulé à des mises en situation pratiques, nous aborderons différents questionnements : le cadre thérapeutique, la relation psychomotrice, le projet de soin et les indications...*

### PUBLIC

Psychomotriciens.

### CONTENUS

Nous aborderons comment le projet thérapeutique peut être conceptualisé à travers différents thèmes :

- Le cadre de travail.
- L'observation psychomotrice.
- Les indications.
- L'élaboration du projet.
- L'évaluation.
- L'analyse de la pratique.

La pratique personnelle, dans un accompagnement individualisé au sein du groupe, permettra de mettre en œuvre les contenus cités.

Les apports théoriques et cliniques des intervenants viendront compléter et enrichir l'expérimentation des vécus des stagiaires :

- Approches différentes des populations et pathologies.
- Prise en charge individuelle ou de groupe.
- Fondements de la relaxation psychomotrice : la relation thérapeutique, la temporalité, l'image du corps, l'espace corporel et l'espace psychique.

Les études cliniques apportées par les stagiaires aideront à mieux comprendre les mécanismes mis en jeu, dans cette relation thérapeutique singulière, afin d'en affiner le projet thérapeutique.

### TRAVAIL INTERSESSION

- Entraînement à la relaxation et travail personnel d'élaboration.
- Mise en pratique de la relaxation au niveau professionnel.
- Préparation d'études cliniques.
- Lectures d'articles.

### INTERVENANTES

Isabelle CAUT  
*Psychomotricienne, thérapeute en relaxation.*

Françoise de PALMA  
*Psychomotricienne, thérapeute en relaxation.*

Mado THIVEAUD  
*Psychomotricienne, thérapeute en relaxation.*

### Dates

28, 29 et  
30 septembre 2017  
27, 28 et  
29 novembre 2017

### Durée

42 heures  
6 jours  
(en deux sessions  
de 3 jours)

### €

1 890 euros

### Lieu

Ivry-sur-Seine  
(94)