

# Relaxation psychomotrice :

## Analyse des pratiques



### ✓ OBJECTIFS

#### Ce module permet :

- De réfléchir avec d'autres professionnels pratiquant la relaxation psychomotrice sur les problématiques spécifiques à cette médiation au regard de la psychopathologie.
- De renouveler les connaissances théoriques et savoir faire nécessaires pour l'appropriation de cette médiation dans sa clinique.
- De questionner son exercice clinique afin de redynamiser ses propres capacités d'analyse théorique et clinique.

*Ce module s'adresse à des professionnels formés à la relaxation psychomotrice désirant questionner leur pratique.*

*Il propose une réflexion visant à l'objectivation des enjeux de la pratique professionnelle de relaxation. En articulant temps de pratique corporelle et exposés de cas cliniques, le groupe favorisera pour chaque stagiaire un travail d'élaboration clinique venant nourrir la pratique de la relaxation psychomotrice.*

#### PUBLIC

Psychomotriciens.

#### LES MOYENS

- Des séquences de relaxation venant compléter la pratique personnelle permettront de nourrir la réflexion clinique à partir de l'expérience corporelle réactualisée.
- Les stagiaires seront sollicités pour présenter des situations cliniques qui les interrogent. La présentation et les échanges autour des cas cliniques présentés au sein du groupe venant interroger la clinique de chacun.

#### INTERVENANTES

Isabelle CAUT  
*Psychomotricienne, thérapeute en relaxation.*

Françoise de PALMA  
*Psychomotricienne, thérapeute en relaxation, Centre Thérapeutique Pédiatrique.*

Mado THIVEAUD  
*Psychomotricienne, thérapeute en relaxation.*

#### ✓ Dates

12 mars,  
20 mai,  
16 septembre et  
9 décembre 2017

#### ✓ Durée

28 heures  
4 jours  
(en une session)

#### ✓ €

1240 euros

#### ✓ Lieu

Ivry-sur-Seine  
(94)