

# Jeux d'opposition et de corps à corps en thérapie psychomotrice



## ✓ OBJECTIFS

- **Expérimenter** et acquérir des situations variées de jeux d'opposition incluant des situations de corps à corps.
- **Repérer** et comprendre la spécificité des ces situations de jeu.
- **Découvrir** et savoir utiliser différents outils thérapeutiques : les opérateurs thérapeutiques de transformation (confrontatifs, incitatifs, mimétiques, interprétatifs), l'entretien verbal, le dispositif spécifique et le cadre.
- **Être capable d'élaborer** des séances adaptées aux problématiques rencontrées.

*La pratique du Judo a été conçue et structurée comme une pratique corporelle qui vise autant le développement corporel que l'évolution personnelle psychique et mentale. Sans en emprunter l'aspect technique qui demande un long apprentissage spécifique, la médiation « jeux d'opposition et de corps à corps » garde les aspects structurants du cadre et du dispositif de cet art martial en y incluant des outils thérapeutiques issus de la pratique du psychodrame. S'appuyant sur les éprouvés corporels et l'imaginaire sollicités dans ces situations jouées d'opposition et de corps à corps, le psychomotricien, par l'utilisation du cadre et des outils thérapeutiques incluant différents types de verbalisation, permet l'accès à la symbolisation ainsi que la structuration des affects agressifs et/ou violents mal élaborés par la fonction contenante mise à l'œuvre.*

Ces jeux sollicitant un engagement corporel important, s'adressent à des enfants, adolescents ou jeunes adultes sans handicap moteur. Ils ne sont pas non plus adaptés à un public âgé.

### PUBLIC

Professionnels du soin, de l'éducation, paramédicaux.

### CONTENUS

- **Pratique :**  
**Analyse de différents types de jeux d'opposition**  
Les oppositions collectives debout ;  
Les oppositions collectives au sol ;  
Les oppositions duelles debout ;  
Les oppositions duelles au sol.
- **Théorique :**  
Spécificité de l'atelier thérapeutique « Jeux d'opposition et de corps à corps » ;  
Les outils thérapeutiques : les opérateurs thérapeutiques de transformation, l'entretien verbal, le cadre ; Les fonctions thérapeutiques : fonction contenante, fonction limitative conteneur, fonction symboligène.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Expérimentation personnelle des situations de jeux (duelles et collectives) ; Partage et verbalisations sur les vécus psychocorporels lors de la mise en situation et implications cliniques ; Expérimentation d'animation de séance : mise en place du cadre (rituels, invariants etc...), utilisation des outils thérapeutiques ; Apports théoriques et bibliographiques.

### INTERVENANT

**Eric PORCHET**  
*Psychomotricien, psychodramatiste, professeur de Judo-formateur.*

### COMPÉTENCES REQUISES

Se sentir à l'aise dans les situations de mouvements à deux et en groupe incluant la proximité corporelle. Investir la médiation corporelle comme moyen de jeu.

### ✓ Dates

13, 14, 15, 16 et 17 novembre 2017

### ✓ Durée

35 heures  
5 jours  
(en une session)

### ✓ €

1 400 euros

### ✓ Lieu

Ivry-sur-Seine  
(94)