

# Activité libérale :

Comment créer les bonnes conditions pour favoriser l'installation et la pérennité de son activité ?



## OBJECTIFS

- **Finaliser** un projet professionnel faisant partie d'une globalité de vie.
- **Acquérir** des outils pour s'installer sereinement.
- **Mettre en valeur** son originalité.

### PUBLIC

Psychomotriciens et professionnels para-médicales.

### CONTENUS

#### ● 1. Préparer une activité dans une réalité économique

- Créer de bonnes conditions : le cadre administratif, fiscal et social  
Les formalités administratives : les incontournables : le diplôme, l'ursaff et l'assurance / les formalités sociales : connaître l'ursaff et les allocations familiales, l'assurance maladie et le RSI, la retraite avec la CIPAV / les formalités fiscales : construire un bilan prévisionnel : recettes, dépenses, amortissement / choix du régime : auto-entreprise, micro BNC, déclaration contrôlée et l'AGA.
- Trouver le bon mode d'exercice : choisir celui qui nous correspond : remplacement, collaboration ou groupement (société).
- Le lieu : le local professionnel et notre investissement : un intérieur qui nous ressemble... dans un environnement porteur.

#### ● 2. S'installer : le jour J

- Partir d'un acquis : bilan de nos compétences : tri et appropriation de nos connaissances dans les bilans et les accompagnements : connaissances du et ou des bilans psychomoteurs, projet, moyens et modalités d'accompagnements : faire notre identité.
- Communiquer : de l'humain... à une démarche commerciale. Choisir nos cibles et prescripteurs... se présenter et nous et notre métier.

Les moyens de communication : postal, internet, de visu....

- Se faire connaître : connaître nos partenaires : médicaux, sociaux, scolaires, artisanales.... créer des liens et suivre le temps...

#### ● 3. Exercer et pérenniser son activité : s'épanouir

- Réseau et ouverture : nos champs d'action actuels et les inconnus : imaginons...
- Écoute de la demande : préciser nos besoins (celles de la clientèle ; celles de l'environnement : demande ou besoins ?
- Être dans un processus : être dans la vie : écouter ce qui vient ; oser ; s'adapter.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Bibliographies et cahier d'installation ; Brainstorming et participation individuelle sur les expériences ; Pratique corporelle d'introspection sensorielle ; Jeu de rôle ; Rédaction d'un bilan prévisionnel ; Créer une carte et/ou une plaquette d'informations.
- Pratique corporelle en lien au projet et à sa « présentation ».

### INTERVENANTE

Hélène LE MÉTAYER  
Somato, Psychopédagogue,  
Psychomotricienne D.E.

### COMPÉTENCES REQUISES

« Entrepreneur », être compétent dans son domaine, d'autonomie.

### COMPÉTENCES VISÉES

Avoir des outils pour s'installer professionnellement : créer « sa profession ».

### ✓ Dates

20, 21 et  
22 avril 2017  
26, 27 octobre 2017

### ✓ Durée

35 heures  
5 jours  
(en deux sessions  
de 3 et 2 jours)

### ✓ €

1 600 euros

### ✓ Lieu

Ivry-sur-Seine  
(94)