

Dialogue tonique Psychomotricité et Eutonie®



✓ OBJECTIFS

- **Acquérir** des outils pratiques et théoriques pouvant être réinvestis dans le cadre d'un accompagnement de soin.
- **Rencontrer** ses propres tensions pour stimuler son processus d'autorégulation.
- **Expérimenter** la présence à soi, la présence à soi élargie à l'espace afin de les différencier, d'observer l'effet de l'une et de l'autre dans la relation.

Le dialogue tonique peut devenir outil premier de la relation d'aide ou de soin. La démarche par l'Eutonie donne la possibilité à tout professionnel de devenir présent aux variations toniques, aux résonnances émotionnelles afin de choisir l'état tonique le plus adapté à la rencontre.

PUBLIC

Professionnel soignant, éducatif ou pédagogue désirant mettre au travail sa pratique par l'expérience du ressenti.

CONTENUS

- **Dimension expérientielle** : écoute de ses sensations au profit de l'élaboration psychique.
- **Dimension introspective** : les stagiaires sont invités à examiner leurs vécus en rapport avec les situations abordées.
- Études de cas cliniques permettront de travailler autrement l'articulation théorico-clinique.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthode pédagogique soucieuse d'une démarche active du stagiaire.
- Articuler l'expérience vécue pendant le stage, à l'expérience clinique, aux concepts théoriques.
- **Première session** : Centrée sur le ressenti du professionnel, la notion de subjectivité, d'intuition.
- **Temps inter session** : Temps de travail. Chaque stagiaire en s'appuyant sur un cas clinique dans son cadre professionnel, va mettre au travail les observations expérientielles et théoriques. Chacun produira un écrit qu'il partagera au sein du groupe.
- **Deuxième session** : Centrée sur la notion de « mise en lien », de « contact », d'intersubjectivité.

INTERVENANTE

Geneviève LARRIEU
D.E psychomotricité (Toulouse),
D.E Eutonie G. Alexander® (Suisse),
Masteur 1 de psychologie (Lyon 2).

COMPÉTENCES REQUISES

Professionnel dans une relation d'aide (thérapeutique, pédagogique, éducative).

COMPÉTENCES VISÉES

En partant d'une connaissance expérientielle du stagiaire, tendre vers une autre compréhension clinique du sujet qui s'appuiera sur l'expressivité motrice en relation.

✓ Dates

10, 11, 12 et
13 juillet 2017
23, 24, 25 et
26 octobre 2017

✓ Durée

56 heures
8 jours
(en deux sessions
de 4 jours)

✓ €

2240 euros

✓ Lieu

Ivry-sur-Seine
(94)