

# La voix : un « à-corps » émotionnel savoureux



## ✓ OBJECTIFS

- **RESSENTIR** comment nos émotions habitent et transforment notre attitude corporelle et notre voix.
- **CONNAÎTRE** les différents mécanismes psycho-physiologiques de la voix.
- **UTILISER** les signaux vocaux et corporels, émis et reçus, dans la relation au jeune enfant ou à la personne en difficulté (souvent plus sensible à l'infra-verbal qu'à la signification des mots).
- **ADAPTER** sa pratique professionnelle au processus du phénomène artistique.

## Type de stage

- ✓ Théorique (25%)
- ✓ Clinique (25%)
- ✓ Pratique (50%)

## PUBLIC

Professionnel de santé et éducatifs

## INTERVENANTES

Catherine PETARD  
*Psychomotricienne, thérapeute  
en relaxation, Cabinet libéral*

Maité LAIGNER  
*Formatrice*

## CONTENUS

- **Prise de conscience :**
  - de la voix (tessiture, timbre...)
  - du corps (rythme, fréquences...)
  - de la respiration (phrasé, ancrage...)
- **Exercices de :**
  - relaxation corporelle et vocale
  - expression de la voix parlée et chantée dans un corps habité
- Expérimentation de l'intérêt des comptines traditionnelles dans le développement psychomoteur de l'enfant
- Approche sensorielle de l'anatomie et de la physiologie de la voix
- Étude de la fonction psychique de la voix et de sa psycho pathologie, en référence aux travaux de D. Winnicott, O. Mannoni et J. Lacan
- Temps d'élaboration clinique en relation avec des situations professionnelles apportées par les stagiaires
- Aide à la mise en place d'ateliers de chant et de travail vocal adapté aux âges et aux difficultés des personnes

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Utilisation d'exercices simples et ludiques
- Procédé d'interactivité (partage d'expériences théoriques et pratiques)
- Exposés, remise de documents écrits, bibliothèque de stage, vidéos...

## COMPÉTENCES VISÉES

Pouvoir appréhender la voix d'une autre façon et l'intégrer dans sa clinique.

La participation à ce stage ne nécessite pas une pratique préalable du chant ou de la musique.

## ✓ Dates

11 au 12 juin 2018  
1<sup>er</sup> au 2 octobre 2018

## ✓ Durée

28 heures  
4 jours  
(en deux sessions  
de 2 jours)

## ✓ €

1228 euros

## ✓ Lieu

Région de Blois  
[Chouzy-sur-Cisse]