

# Utilisation clinique de la médiation aquatique



## ✓ OBJECTIFS

- **Développer les capacités** d'utiliser le milieu aquatique dans un projet à dimension thérapeutique (cadre de travail en piscine ou balnéo).
- **Dégager des repères théoriques et pratiques** permettant d'organiser les cadres et d'orienter les interventions auprès des soignés.
- **Développer les aspects techniques** de l'utilisation de la médiation aquatique dans un projet thérapeutique et approfondir les enjeux de la relation de soin.

## Type de stage

- ✓ Théorique (30%)
- ✓ Clinique (30%)
- ✓ Pratique (40%)

*L'eau est un élément primordial qui entre en résonance avec l'intériorité corporelle. Elle nous confronte de manière concrète et immédiate à des contraintes qui nous mobilisent sur les plans organique, psychique et relationnel. Elle est une médiation exceptionnelle car elle perturbe et transforme la conscience corporelle et nous renvoie à nos limites.*

### PUBLIC

Psychomotriciens,  
personnel soignant et éducatif

### INTERVENANTS

**Paul FERNANDEZ**  
*Psychologue clinicien, professeur EPS, formateur honoraire à l'INSHEA de Suresnes, créateur de la méthode "Au-delà du principe d'Archimède"*

**Maryvonne ROULLIER**  
*Enseignante spécialisée chargé de de rééducation*

### CONTENUS

**1.** Le travail pratique proposé permettra de mettre en évidence et d'expérimenter les différents facteurs du processus d'adaptation aquatique :

- L'ajustement et l'harmonisation tonique à l'eau
- La réorganisation des appuis
- L'intégration des sensations corporelles

- L'analyse des problèmes d'équilibration, de respiration et d'énergie
- La prise de conscience des émotions et des images liées à l'expérience de l'eau

### 2. La partie théorique sera axée sur :

- L'articulation entre les aspects organiques et psychiques de l'expérience de l'eau
- La compréhension des manifestations de défenses et d'angoisses mobilisées dans le rapport à l'eau
- L'analyse des différentes modalités d'utilisation de l'eau en fonction des publics

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de séances en piscine. Echanges et analyses du vécu des séances aquatiques
- Bibliographie de stage
- Elaboration des articulations theorico-pratiques à partir d'études de cas et de situations professionnelles apportées par le groupe

### COMPÉTENCES REQUISES

Aucun préalable n'est demandé.

### COMPÉTENCES VISÉES

Approfondir son expérience du « corps aquatique » dans une perspective de formation personnelle et professionnelle, cette expérience étant considérée comme une référence et base indispensables à la pratique professionnelle.

### ✓ Dates

27 au  
31 août 2018

### ✓ Durée

5 jours  
(en une session)

### ✓ €

1535 euros

### ✓ Lieu

Lorient (56)