

Relaxation psychomotrice :

Pratique, méthodologie et perspectives cliniques



✓ OBJECTIFS

- **Découvrir** une approche spécifique de la relaxation.
- **Expérimenter** les éléments pratiques et cliniques mis en jeu : apprendre à se poser, à observer, à percevoir.
- **Développer** des capacités nouvelles d'accompagnement thérapeutique.
- **Réfléchir** au cadre de travail, à la méthodologie et à la clinique de la relaxation psychomotrice.

Type de stage

- ✓ Théorique
- ✓ Clinique
- ✓ Pratique

Ce module laisse une grande part à l'expérience corporelle à travers la pratique de la relaxation psychomotrice afin d'appréhender une nouvelle lecture de son corps, mieux comprendre ses attitudes, ses mouvements, apprendre à se retrouver sujet de l'expérience psychomotrice dans une perspective d'accompagnement thérapeutique.

PUBLIC

Psychomotriciens

INTERVENANTES

Isabelle CAUT
Psychomotricienne, thérapeute en relaxation

Françoise de PALMA
Psychomotricienne, thérapeute en relaxation, Centre Thérapeutique Pédiatrique

Mado THIVEAUD
Psychomotricienne, thérapeute en relaxation

CONTENUS

- **Élaboration autour des différents moments de la relaxation psychomotrice** : l'installation, les mobilisations, l'approfondissement, la reprise, la verbalisation
- **Le cadre de travail** : l'observation clinique, la relation psychomotrice, le projet et ses applications thérapeutiques
- Élaboration de fiches d'observation
- Réflexions autour du tonus, de l'image du corps, de la temporalité et du toucher en relaxation psychomotrice

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pratique de la relaxation
- Apports théoriques et cliniques -échanges
- Lecture d'articles
- Références bibliographiques
- Entraînement personnel
- Analyse de la pratique
- Élaboration des notes personnelles

COMPÉTENCES REQUISES

Diplôme d'état de psychomotricien.

COMPÉTENCES VISÉES

- Acquérir les fondements de la relaxation psychomotrice.
- Savoir situer la relaxation comme soin psychomoteur.

✓ Dates

22 au 24 mars 2018
&
14 au 16 Juin 2018

✓ Durée

42 heures
6 jours
(en deux sessions de 3 jours)

✓ €

1920 euros

✓ Lieu

Ivry-sur-Seine
(94)