

# Activité libérale :

Comment créer les bonnes conditions pour favoriser l'installation et la pérennité de son activité ?



## OBJECTIFS

- **Finaliser** un projet professionnel faisant partie d'une globalité de vie.
- **Acquérir** des outils pour s'installer sereinement.
- **Mettre en valeur** son originalité.

## Type de stage

- ✓ Théorique
- ✓ Clinique
- ✓ Pratique

## PUBLIC

Psychomotriciens  
et professionnels para-médicales

## INTERVENANTE

Hélène LE MÉTAYER  
*Somato, Psychopédagogue,  
Psychomotricienne D.E.*

## CONTENUS

### ● 1. Préparer une activité dans une réalité économique

– Créer de bonnes conditions : le cadre administratif, fiscal et social  
Les formalités administratives : les incontournables : le diplôme, l'ursaff et l'assurance / les formalités sociales : connaître l'ursaff et les allocations familiales, l'assurance maladie et le RSI, la retraite avec la CIPAV / les formalités fiscales : construire un bilan prévisionnel : recettes, dépenses, amortissement / choix du régime : auto-entreprise, micro BNC, déclaration contrôlée et l'AGA

– Trouver le bon mode d'exercice : choisir celui qui nous correspond : remplacement, collaboration ou groupement (société)

– Le lieu : le local professionnel et notre investissement : un intérieur qui nous ressemble... dans un environnement porteur

### ● 2. S'installer : le jour J

– Partir d'un acquis : bilan de nos compétences : tri et appropriation de nos connaissances dans les bilans et les accompagnements : connaissances du et ou des bilans psychomoteurs, projet, moyens et modalités d'accompagnements : faire notre identité

– Communiquer : de l'humain... à une démarche commerciale. Choisir nos cibles et prescripteurs... se présenter et nous et notre métier

Les moyens de communication : postal, internet, de visu...

– Se faire connaître : connaître nos partenaires : médicaux, sociaux, scolaires, artisanales... créer des liens et suivre le temps...

### ● 3. Exercer et pérenniser son activité : s'épanouir

– Réseau et ouverture : nos champs d'action actuels et les inconnus : imaginons...

– Écoute de la demande : préciser nos besoins (celles de la clientèle ; celles de l'environnement : demande ou besoins ?

– Être dans un processus : être dans la vie : écouter ce qui vient ; oser ; s'adapter

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

● Bibliographies et cahier d'installation ; Brainstorming et participation individuelle sur les expériences ; Pratique corporelle d'introspection sensorielle ; Jeu de rôle ; Rédaction d'un bilan prévisionnel ; Créer une carte et/ou une plaquette d'informations

● Pratique corporelle en lien au projet et à sa « présentation »

## COMPÉTENCES REQUISES

« Entrepreneur », être compétent dans son domaine, d'autonomie.

## COMPÉTENCES VISÉES

Avoir des outils pour s'installer professionnellement : créer « sa profession ».

## ✓ Dates

18 au 20 avril 2018  
&  
25 au 26 octobre  
2018

## ✓ Durée

35 heures  
5 jours  
(en deux sessions  
de 3 et 2 jours)

## ✓ €

1385 euros

## ✓ Lieu

Ivry-sur-Seine  
(94)