

# Relaxation psychomotrice :

## Analyse des pratiques



### ✓ OBJECTIFS

- Échanger avec d'autres professionnels pratiquant la relaxation psychomotrice.
- Renouveler les connaissances théoriques et savoir-faire nécessaires pour l'utilisation de cette médiation dans sa clinique.
- Questionner sa pratique afin de redynamiser ses propres capacités d'analyse théorique et clinique.

### Type de stage

- ✓ Théorique
- ✓ Clinique
- ✓ Pratique

*Ce module s'adresse à des professionnels formés à la relaxation psychomotrice désirant questionner leur pratique. Il propose une réflexion visant à l'objectivation des enjeux de la pratique professionnelle de relaxation. En articulant temps de pratique corporelle et expo-sés de cas cliniques, le groupe favorisera pour chaque stagiaire un travail d'élaboration clinique venant nourrir la pratique de la relaxation psychomotrice.*

### PUBLIC

Psychomotriciens

### INTERVENANTES

Isabelle CAUT  
*Psychomotricienne, thérapeute en relaxation*

Françoise de PALMA  
*Psychomotricienne, thérapeute en relaxation*

### CONTENUS

- Présentation de situations cliniques par les stagiaires
- Analyse et réflexion au sein du groupe de formation
- Temps de pratique de la relaxation et reprise collective de l'expérience corporelle.
- Lectures d'articles liés aux problématiques abordées

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Interactivité au sein du groupe de formation
- Partage des expériences cliniques de relaxation psychomotrice
- Analyse des situations-problèmes amenées par les stagiaires
- Séquence de mise en situation de relaxation et d'accompagnement par la relaxation entre stagiaires
- Articles et travaux de recherche concernant les thèmes abordés

### COMPÉTENCES REQUISES

- Psychomotriciens D.E.
- Praticiens de la relaxation psychomotrice, titulaires du CARP ou ayant suivis la formation du SNUP ces dernières années (contacter les formateurs).

### COMPÉTENCES VISÉES

- Réactualiser ses connaissances concernant la relaxation psychomotrice comme médiation thérapeutique.
- Affiner ses capacités d'analyse clinique.
- Interroger les enjeux de la relaxation psychomotrice comme médiation thérapeutique.
- Articuler la pratique de relaxation psychomotrice aux situations cliniques, dans lesquelles les professionnels sont engagés.
- Développer de nouveaux projets professionnels en relaxation.

### ✓ Dates

17 mars 2018  
26 mai 2018  
6 octobre 2018  
24 novembre 2018

### ✓ Durée

28 heures  
4 jours

### ✓ €

1228 euros

### ✓ Lieu

Ivry-sur-Seine  
(94)