

# Rôle du psychomotricien

## en addictologie



### Objectifs

- **Situer l'approche psychomotrice** comme une thérapie à part entière dans la prise en soin des troubles de la dépendance.
- **Interroger** la problématique des dépendances sous le filtre des troubles émotionnels.
- **S'approprier** une grille de lecture émotionnelle (modélisation des émotions) pour développer une clinique qui s'oriente vers les remédiations psychocorporelles appropriées.

### Type de stage

- ✓ Théorique
- ✓ Clinique
- ✓ Pratique

### Dates

Du 18 au 22 nov. 2019

### Durée

35 heures  
5 jours  
(en une session)

### €

1.385 euros

### Lieu

Ivry-sur-Seine (94)

### Compétences requises

Psychomotriciens travaillant ou désirant travailler avec ce public.

### Compétences visées

Animation de groupe à visée thérapeutique dans le cadre de la prise en soin de patients en addictologie.

### PUBLIC

Tout personnel soignant.

### INTERVENANTES

#### Nathalie PIELE

Psychomotricienne, formée à l'hypnose, aux thérapies brèves, et à l'HTSMA (Hypnose thérapeutique stratégique et mouvements Alternatifs)

#### Erell GÉTIN

Psychomotricienne, observatrice

### CONTENUS

#### ● Le cadre de l'approche en addictologie :

- Le processus de dépendance expliqué au patient.
- L'objectif dans le cadre d'une approche psychomotrice.
- La modélisation des émotions. (révision et approche en lien avec les problèmes d'addiction).
- La spécificité de l'approche psychomotrice en addictologie.
- Le processus de deuil du produit.

#### ● Les thèmes abordés

- (comprennent un exposé, suivi de mise en situation sous forme d'expérience corporelle, de jeu de rôle...)
- L'affirmation de soi... Ni trop, ni trop peu, la communication assertive, mise en situation.
  - La reconnaissance des besoins.
  - Les troubles anxieux : exposé du thème et approche corporelle.
  - Le stress : exposé, test, supports anti-stress.
  - Le pouvoir de la pensée : exposé, expérience.
  - Les idées récurrentes : exposé et expérience.
  - La notion de cuirasse musculaire : exposé, mises en situation, expérience.
  - Estime de soi (exposé et mise en situation).

#### ● Les supports :

- Les massages, les automassages, la détente neuro-musculaire, différents exercices corporels en lien avec les ressentis corporels spécifiques, l'approche par la respiration.
- Les jeux de groupe comme approche relationnelle et expérientielle.
- Le photolangage®
- Le citalangage
- Le moment de détente
  - visualisation
  - usage des métaphores
  - intégration de la séance
- Les tâches (données en fin de séance pour faire le lien avec la séance suivante).

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Situations cliniques.
- Expérimentation.
- Fiches techniques d'activités remises aux stagiaires.