

# Relaxation psychomotrice :

Pratique, méthodologie et perspectives cliniques



## Objectifs

- **Découvrir** une approche spécifique de la relaxation.
- **Expérimenter** les éléments pratiques et cliniques mis en jeu : apprendre à se poser, à observer, à percevoir.
- **Développer** des capacités nouvelles d'accompagnement thérapeutique.
- **Réfléchir** au cadre de travail, à la méthodologie et à la clinique de la relaxation psychomotrice.

## Type de stage

- ✓ Théorique
- ✓ Clinique
- ✓ Pratique

*Ce module laisse une grande part à l'expérience corporelle à travers la pratique de la relaxation psychomotrice afin d'appréhender une nouvelle lecture de son corps, mieux comprendre ses attitudes, ses mouvements, apprendre à se retrouver sujet de l'expérience psychomotrice dans une perspective d'accompagnement thérapeutique.*

### PUBLIC

Psychomotriciens.

### INTERVENANTES

**Isabelle CAUT**  
Psychomotricienne,  
thérapeute en relaxation

**Françoise de PALMA**  
Psychomotricienne,  
thérapeute en relaxation,  
Centre Thérapeutique Pédiatrique

**Mado THIVEAUD**  
Psychomotricienne,  
thérapeute en relaxation

### CONTENUS

- **Élaboration autour des différents moments de la relaxation psychomotrice** : l'installation, les mobilisations, l'approfondissement, la reprise, la verbalisation.
- **Le cadre de travail** : l'observation clinique, la relation psychomotrice, le projet et ses applications thérapeutiques.
- Élaboration de fiches d'observation.
- Réflexions autour du tonus, de l'image du corps, de la temporalité et du toucher en relaxation psychomotrice.

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pratique de la relaxation.
- Apports théoriques et cliniques -échanges.
- Lecture d'articles.
- Références bibliographiques.
- Entraînement personnel.
- Analyse de la pratique.
- Élaboration des notes personnelles.

### Dates

Du 13  
au 15 juin 2019  
&  
Du 12  
au 14 sept. 2019

### Durée

42 heures  
6 jours  
(en deux sessions  
de 3 jours)

### €

1.920 euros

### Lieu

Ivry-sur-Seine (94)