



# LES OUTILS DES COMEDIENS AU SERVICE DE VOTRE PRISE DE PAROLE

Programme sur 1 jour (7h)

## OBJECTIFS DE L'ATELIER

- Découvrir de nouvelles techniques pour booster ses prises de parole
- Gagner en charisme
- Gagner en qualité de présence
- Convaincre son auditoire
- Se sentir plus à l'aise dans son corps
- Maîtriser sa communication non-verbale : Gestuelle, voix, regard, posture

## FORMATION

### ACCUEIL DES PARTICIPANTS / ICE BREAKERS

- Présentation ludique des participants et présentation de la formation
  - « JEU DES BONJOURS » pour renforcer l'esprit d'équipe
  - « JEU DES IAHHHH ! » pour développer la disponibilité et l'écoute
- Recueil des attentes, difficultés personnelles et objectifs individuels

### LES FONDAMENTAUX DE LA COMMUNICATION

- Le schéma de la communication
- La première impression (amabilité, politesse, bonne humeur...)
- Non verbal (posture, démarche, attitude...)
- L'importance du Para Verbal (Le rythme, l'intonation, l'élocution et l'articulation)
- Verbal : Le pouvoir des mots et le langage positif
- L'écoute active
- Les règles d'une bonne présentation