

Jeux d'opposition et de corps à corps en thérapie psychomotrice



Objectifs

- **Expérimenter et acquérir** des situations variées de jeux d'opposition incluant des situations de corps à corps.
- **Repérer et comprendre** la spécificité de ces situations de jeu.
- **Découvrir et savoir** utiliser différents outils thérapeutiques : les opérateurs thérapeutiques de transformation (confrontatifs, incitatifs, mimétiques, interprétatifs), l'entretien verbal, le dispositif spécifique et le cadre.
- **Être capable d'élaborer** des séances adaptées aux problématiques rencontrées.

Type de stage

- ✓ Théorique
- ✓ Clinique
- ✓ Pratique

Dates

Dates 2020 en cours

Durée

35 heures
5 jours
(en une session)

€

1.410 euros

Lieu

Ivry-sur-Seine (94)

La pratique du Judo a été conçue et structurée comme une pratique corporelle qui vise autant le développement corporel que l'évolution personnelle psychique et mentale. Sans en emprunter l'aspect technique qui demande un long apprentissage spécifique, la médiation « jeux d'opposition et de corps à corps » garde les aspects structurants du cadre et du dispositif de cet art martial en y incluant des outils thérapeutiques issus de la pratique du psychodrame. S'appuyant sur les éprouvés corporels et l'imaginaire sollicités dans ces situations jouées d'opposition et de corps à corps, le psychomotricien, par l'utilisation du cadre et des outils thérapeutiques incluant différents types de verbalisation, permet l'accès à la symbolisation ainsi que la structuration des affects agressifs et/ou violents mal élaborés par la fonction contenante mise à l'œuvre.

Ces jeux sollicitant un engagement corporel important, s'adressent à des enfants, adolescents ou jeunes adultes sans handicap moteur. Ils ne sont pas non plus adaptés à un public âgé.

CONTENUS

● Pratique :

Analyse de différents types de jeux d'opposition

Les oppositions collectives debout
Les oppositions collectives au sol
Les oppositions duelles debout
Les oppositions duelles au sol

● Théorique :

Spécificité de l'atelier thérapeutique « Jeux d'opposition et de corps à corps » ; Les outils thérapeutiques : les opérateurs thérapeutiques de transformation, l'entretien verbal, le cadre ; Les fonctions thérapeutiques : fonction contenante, fonction limitative, fonction conteneur, fonction symboligène.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Expérimentation personnelle des situations de jeux (duelles et collectives) ; Partage et verbalisations sur les vécus psychocorporels lors de la mise en situation et implications cliniques ; Expérimentation d'animation de séance : mise en place du cadre (rituels, invariants etc...), utilisation des outils thérapeutiques ; Apports théoriques et bibliographiques.

Compétences requises

Se sentir à l'aise dans les situations de mouvements à deux et en groupe incluant la proximité corporelle. Investir la médiation corporelle comme moyen de jeu.

PUBLIC

Professionnels du soin, de l'éducation, paramédicaux.

INTERVENANT

Eric PORCHET

Psychomotricien, psychodramatiste, professeur de Judo-formateur