



Relaxation psychomotrice

Pratique, méthodologie et perspectives cliniques

DYNAMISER SA PRATIQUE : L'APPUI D'UNE MÉDIATION

✓ Objectifs

- **Découvrir** une approche spécifique de la relaxation.
- **Expérimenter** les éléments pratiques et cliniques mis en jeu : apprendre à se poser, à observer, à percevoir.
- **Développer** des capacités nouvelles d'accompagnement thérapeutique.
- **Réfléchir** au cadre de travail, à la méthodologie et à la clinique de la relaxation psychomotrice.

Type de stage

- ✓ Théorique
- ✓ Clinique
- ✓ Pratique

✓ Dates

Du 19 au 21 mars 2020
Du 11 au 13 juin 2020

✓ Durée

42 heures
6 jours
(en deux sessions
de 3 jours)

✓ €

1.890 euros

✓ Lieu

Ivry-sur-Seine (94)

Ce module laisse une grande part à l'expérience corporelle à travers la pratique de la relaxation psychomotrice afin d'appréhender une nouvelle lecture de son corps, mieux comprendre ses attitudes, ses mouvements, apprendre à se retrouver sujet de l'expérience psychomotrice dans une perspective d'accompagnement thérapeutique.

PUBLIC

Psychomotriciens.

INTERVENANTES

Isabelle CAUT
Psychomotricienne,
thérapeute en relaxation

Françoise de PALMA
Psychomotricienne,
thérapeute en relaxation,
Centre Thérapeutique Pédiatrique

Mado THIVEAUD
Psychomotricienne,
thérapeute en relaxation

CONTENUS

- Élaboration autour des différents moments de la relaxation psychomotrice : l'installation, les mobilisations, l'approfondissement, la reprise, la verbalisation.
- Le cadre de travail : l'observation clinique, la relation psychomotrice, le projet et ses applications thérapeutiques.
- Élaboration de fiches d'observation.
- Réflexions autour du tonus, de l'image du corps, de la temporalité et du toucher en relaxation psychomotrice.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pratique de la relaxation.
- Apports théoriques et cliniques -échanges.
- Lecture d'articles.
- Références bibliographiques.
- Entraînement personnel.
- Analyse de la pratique.
- Élaboration des notes personnelles.